



**ETIKA TUTELA L'AMBIENTE
E CONTRASTA GLI AUMENTI**

4. Il risparmio energetico in cucina

**Usa la pentola a pressione per verdure e legumi:
risparmi energia e dimezzi i tempi di cottura**

**Utilizza i coperchi mentre cucini perché evitano
la dispersione di calore**

**Scegli sempre pentole
proporzionate ai fornelli: il calore si perde
quando usiamo pentole piccole su fuochi grandi**

WWW.ETIKAENERGIA.IT

OFFERTA LUCE E GAS DI



GARANTITA DAL GRUPPO DI ACQUISTO COOPERATIVO TRENINO

